

KAPELLEN/PUTTE EO



NOVEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

BRUIST

#Doeslief
13 november Wereld
Vriendelijkheidsdag

Win met onze
lezersacties

Genieten van
comfort food



Van ontwerp tot aanleg

Met zijn vormgeving, materialen en plantenkeuze straalt uw tuin zijn persoonlijkheid uit. Wij dragen creativiteit, originaliteit en kwaliteit hoog in het vaandel.

Onze hoofdactiviteit is het ontwerpen en aanleggen van tuinen, van stadstuin tot parktuin zowel klassiek als hedendaags. Tevens zijn we gespecialiseerd in het ontwerpen en bouwen van zwembijvers, bio zwembaden en in alles wat van uw tuin een bruisende omgeving maakt.

U kunt bij ons terecht voor o.a.:

Algemene tuinaanleg

- bestratingen
- aanplantingen en gazons
- vijvers
- verlichting
- berekeningstechnieken
- poorten en houten constructies

Outdoor living

- zwembijvers
- hybride zwembaden
- poolhouse /carport/
overdekt terras

Sinds 1997 is Green Design gespecialiseerd in het ontwerp, de aanleg en het onderhoud van tuinen.

In de afgelopen 22 jaar groeide deze vennootschap onder leiding van Bart en Koen De Block uit tot een bloeiende onderneming. Door enerzijds voortdurend te investeren in professionele machines, werkmateriaal en een team van ervaren werknemers en anderzijds te werken met enkel de kwalitatiefste materialen en planten, zijn we ondertussen een gevestigde waarde in de Noorderkempen en ver daarbuiten.



Van uw tuin een **unieke ruimte creëren!**
Wij helpen u!



green design
bvba
t u i n w e r k e n & - a r c h i t e c t u u r

Unieke villa of bouwgrond kopen?

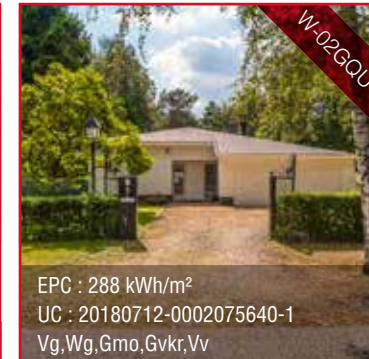
Wij zijn uw makelaar voor residentieel vastgoed!



Vg,Wp,Gmo,Gvkr,Vv

Duinendreef 1
Kapellen

395.000 €



EPC : 288 kWh/m²
UC : 20180712-0002075640-1
Vg,Wg,Gmo,Gvkr,Vv

Weerstanderdreef 7
Kapellen

545.000 €



Queen Parc
Kapellen

612.000 €


ENGEL & VÖLKERS
Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde

Voel je goed, ook met een maatje meer

“Bij Damesmode Xtra ga je met een tevreden gevoel naar huis. We hebben voor ieder wat wils: ook voor dames met een maatje meer”, zegt de enthousiaste zaakvoester Vicky Devriese.

Je vindt ons terug in de Ertbrandstraat, gelegen in het gezellige grensdorp Putte-Kapellen. Mijn klanten krijgen altijd een eerlijke en persoonlijke service. Zowel voor een jong als een wat ouder publiek hebben we sportieve en geklede dameskleding met een maatje meer. Van maat 42 tot 56.

Ook zin in persoonlijk advies op maat? Dan ben je bij Damesmode Xtra aan het juiste adres. Spring gerust eens binnen!

Ertbrandstraat 291, Putte-Kapellen
(0032) 03/ 664 16 61
xtra.vicky@skynet.be



Vicky Devriese

Yoek
Adia
Open End
Via Appia Due
Adelina
Yesta
No Secret
Toni
Dex plus
Zhenzi

GOLD EN ZENZTHERAPY KLEURINGEN

Naast onze producten zijn ook onze kleuringen ecologisch. Wij werken in ons salon met Gold en ZenzTherapy kleuringen. De kleuringen zijn vrij van ammonia, resorcinol, PPD en parabenen. Met onze kleuringen ben je vrijwel zeker dat ze geen huidirritaties zullen veroorzaken.

Er zitten wel natuurlijke ingrediënten in onze kleuringen:

GOLD: Argan olie, Alpha-Bisabolol en Meadwfoam olie

ZenzTherapy: Jajoba olie, Keratinevezels, Vitamine-C

Kom zeker eens langs in ons salon en wij bespreken welke kleuring het beste bij u past.

Tot snel!

HAARTOOI KUYLEN
Hoevensebaan 73 | 2950 Kapellen
03 665 09 49

www.haartooikuylen.be





Inhoud



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman
ACQUISITIE Manuela Kolkman, 0477-841299

CONTACT KAPELLEN BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T +31 (0)76-7115340
 mkolkman@nederlandbruist.nl
 Like ons op Facebook.com/kapellenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abbonement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Kapellen Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



November, de maand van Sint Maarten en natuurlijk de aankomst van Sinterklaas. Maar ook de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die warme jassen, dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen in de zetel. Want wat ons betreft is november ook de start van het 'coconseizoen'.

Bruisende lezer,

En wat kun je nu het beste doen tijdens het 'coconen' in de zetel? Natuurlijk, lekker bladeren door deze nieuwste editie van Bruist. We hebben namelijk weer heel wat bruisende en inspirerende verhalen voor je op papier gezet. Wat dacht je bijvoorbeeld van een kijkje in de keuken bij De Godevaart? En ook Mon Bébé laat ons vol trots haar onderneming zien.

Wat ontbreekt er nu nog in dit plaatje? Juist, heerlijk 'comfort food' om ook je innerlijke mens optimaal mee te verwennen. Ongetwijfeld heeft iedereen zijn eigen interpretatie van wat comfort food precies is, maar het is hoe dan ook eten waar je een goed gevoel van krijgt. Ook daar lees je verderop in deze editie van Bruist meer over...

Veel leesplezier en geniet van de herfst!

Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Brasschaat Bruist en De Kempen Bruist.



Comfort

Comfort food en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit in de zetel zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfort food, maar deze definitie vat het goed samen: comfort food is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

VOOR
EEN GOED
EN GELUKKIG
GEVOEL

food voor iedere mood

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfort food per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de diepvries is comfort food. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Gemaakt in een handomdraai, geserveerd in een bowl... supergezond, maar nog steeds comfort food. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

Wat ook echt bij comfort food hoort, zijn geuren, kleuren en smaken. De geur van warme appeltaart of van een hartverwarmende latte macchiato of de kleur van een dampende kom pompoensoep. En wat dacht je van een pruttelend stoofpotje met de kruidige smaken van de herfst?

WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD?

Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Want wat voor de één troostvoer is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui.

Wanneer je ziek bent, eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enz. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfort food te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?



Waar haalt u energie uit?

Edgard is geboeid door het groeipotentieel van mensen en wil het beste uit hen halen, zodat ze hun dromen realiseren. Daarom geniet hij zo van individuele coaching. Hij deelt graag zijn inzichten en weet die gevat over te brengen. Als 60-plusser kan deze professionele actieveling ook putten uit een rijke levenservaring. Leidinggevend en kmo-zaakvoerders begeleiden, is voor Edgard dubbel genieten: de gepaste strategie kiezen, die implementeren en vertalen naar medewerkers, mensen laten samenwerken... Zo blijft een bedrijf duurzaam gezond en blijven medewerkers gelukkig. Dat is waar Edgard naar streeft.

WAAR JE TALENTEN EN
DE BEHOEFTE VAN DE
WERELD ELKAAR KRUISEN,
LIGT JE ROEPING! (ARISTOTELES)



De talenten van Edgard

- Door zijn creatieve oplossingsgerichtheid stelt hij de juiste vragen om de beste oplossing te zoeken voor een uitdaging.
- Als sterktearchitect ziet hij waar de krachten van mensen zitten om samen tot sterke resultaten te komen.
- Als toekomst- en scenariodenker weet hij visie en pragmatisme te verbinden.
- Zijn creatieve communicatie stimuleert om met denkoefeningen de dingen kernachtig te formuleren.
- Als bruggenbouwer geeft hij samenwerking een boost door de complementariteit van mensen met elkaar te verbinden.

Ander werk maar geen idee wat?

Je loopbaan sturen naar wat je energie geeft?

Een betere work-life balans?

Je talenten ontdekken?

Op zoek naar zinvol werk?

Edgard heeft een hogere opleiding in menswetenschappen en een MBA van de Insead University in Fontainebleau. Blijven leren is zijn levensmotto. Edgard heeft ervaring als personeelsdirecteur en werkte vanaf zijn 40ste als management consultant in grote en kleine ondernemingen, in binnen- en buitenland.

Contacteer Edgard

- Edgard ontvangt je graag in Essen (2910), in de Nieuwstraat 104a
- edgard@ilovemyjob.be of +32 475 67 98 72

Hoe verloopt een loopbaantraject?

Het principe van de positieve waardering is onze leidraad. Bij middel van een werkboekje zoeken we activiteiten die je energie geven. Vervolgens bekijken we de relatie tussen energiemomenten en mogelijke talenten. Passen die talenten in een bepaalde rol en in een bepaalde omgeving, dan vormen ze het sluitstuk van het hele proces. Ook passies, interesses, waarden en behoeften komen aan bod. Een door ons praktisch uitgewerkt boekje gidst je met vragen en opdrachten naar een loopbaankeuze. Het resultaat van dit traject is een gezamenlijke evaluatie.

Concreet:

Op onze gratis prikkelavonden, die steeds doorgaan in de Torteltuyn tegenover nr 45 in de Grensstraat in Essen, geven we u de eerste informatie.

Data voor onze info-avonden:

www.ilovemyjob.be of neem contact op met edgard@ilovemyjob.be of 0032(0)475 67 98 72



LEGALLY PINK

Deze webshop wil voor iedereen een geluksmomentje creëren met roze power artikelen. Dat kan een designertas zijn, een kleedje of een sleutelhanger. Als het roze is, vind je het bij Legally Pink. Dit concept kwam tot leven dankzij een roze pen waarmee de oprichtster miljoenencontracten tekende. Een knipoog naar de voornamelijk mannelijke zakenwereld. De nieuwe - pink only - webshop zal tijdens de Masters of LXRY in december feestelijk gelanceerd worden.
lxry.nl/exhibitor/legally-pink

HAAL BRUIS IN HUIS

Draag bij aan een wereld zonder wegwerp-plastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.
SodaStream, vanaf € 99,99
www.sodastream.be



ADEM IN, ADEM UIT... EN RELAX!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel. **Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores.**



MEDITATIONMOMENTS

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 dvd's van Detective Montalbano volume 7.

Vier nieuwe afleveringen van de sfeervolle Italiaanse misdaadserie over de Siciliaanse rechercheur Salvo Montalbano.
www.lumiereseries.com



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MONTALBANO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Voor *jou* geselecteerd!

LEZERSACTIE

Maak kans op één van de drie boeken van Wendy Wood.

Een helder, inzichtelijk en praktisch boek over gewoontegedrag en hoe we ons onderbewuste kunnen gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren.
www.harpercollins.nl



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #WENDY WOOD naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

GELUKKIG MET GEWOONTES

Meer dan 43% van wat we dagelijks doen, gaat op de automatische piloot; we denken er niet eens over na. Wendy Wood doet al dertig jaar onderzoek naar de fascinerende wetenschap achter gewoontevorming. Ze schrijft over het houden van onze goede gewoontes in haar nieuwe, praktische boek 'Gelukkig Met Gewoontes'. Hoe kunnen we ons onderbewuste gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren?

www.harpercollins.nl
BRUIST mag 3 boeken van Wendy Wood weggeven. Lees hiernaast hoe jij kans maakt!



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de boeken van Marjan Gorissen.

Ze werd in 1996 onterecht verdacht van de moord op het Bredase peutertje Robin. Ze schreef er een boek over: De verdwijning van Robin.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE VERDWIJNING VAN ROBIN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

BRUIST Deal

Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef - Luxueus ontbijt - Parkeren

Reserveer via www.leijhof.nl met promocode **BRUIST**

€ 79,50
p.p.*

*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

BTFUL

Interior & Fashion

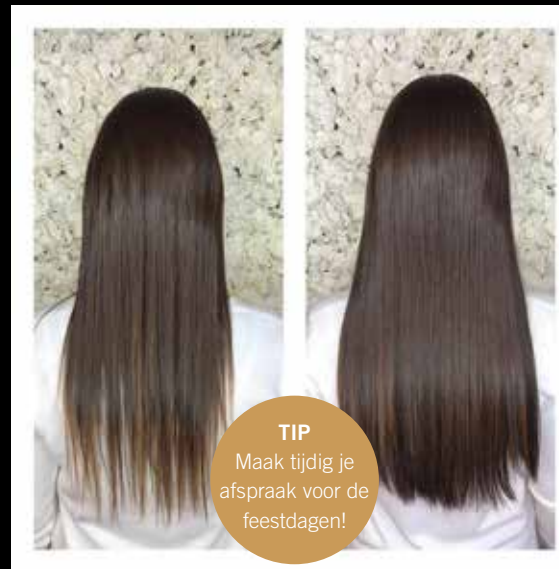


**MID SEASON
KORTINGEN VAN
20%
OP DE KLEDING
IN NOVEMBER**

www.btful.be
Dorpsstraat 48 2950 Kapellen



Revolutionaire extentions



Flat Ring-On is een revolutionair systeem, waarbij er gewerkt wordt met kleine ringetjes en losse haarstrengen

De eerste platte extentions ooit, die geplaatst kunnen worden met behulp van aluminium ringetjes. De platte en flexibele aanhechting geeft een natuurlijke look en een comfortabel gevoel, zonder gebruik van chemische middelen, lijm of warmtebronnen. Zo creëren we een perfect resultaat.

Flat Ring-On haarextentions kunnen gemiddeld tot drie maal toe herbruikt worden, en blijven tussen de 3 à 6 maanden in het haar mits een goede verzorging! Dit is afhankelijk van de groeisnelheid van jouw haren.

Kom gerust langs voor meer info of een vrijblijvende offerte.

Je vindt het bij Level4 Hair!



Als Instituut Kérastase en Shu Uemura zorgen wij voor unieke schoonheidsrituelen, ceremonies en massages, waarbij al uw zintuigen geprikkeld worden.

Wij zijn een gepassioneerd team met oog voor detail en schoonheid!

Because we care!

Net aan de grens in Putte.



Level4hair

BECAUSE WE CARE

Douaneplein 1, 2940 Stabroek 03/664.45.88

ZOVEEL MEER DAN EENT-SHIRT

Al meer dan 10 jaar is TheShirtfactory een begrip in de Noorderkempen en daarbuiten. Wij verzorgen momenteel de herkenbaarheid voor scholen, bedrijven en verenigingen. Maar ook particulieren vinden steeds beter hun weg voor een origineel kledingstuk of geschenk. Wij leveren ook al vanaf één stuk!

Vraag online je offerte aan!

Cadeau of geschenkje?

Wat gaat u aan het einde van dit jaar geven aan uw relaties en familie? Wij kunnen u daarbij helpen, of het nu gaat om één artikel of 2000 relatiegeschenken. Op korte termijn kunnen wij deze zowel bedrukt als onbedrukt leveren.

WILT U MEER WETEN HOE WIJ OOK U VERDER KUNNEN HELPEN, KOM VRIJBLIJVEND LANGS, MAAK EEN AFSpraak, OF BEZOEK EVEN ONZE WEBSITE.



BEDRUKTE KLEDING • POSTERS • SPANDOeken • PLAKLETTERS & STICKERS • BALLONNEN
BUTTONS • CANVAS • RELATIEGESCHENKEN • DRUKWERK • TUDELUKE TATTOOS

WIJ DRUKKEN OP
BIJNA ALLES

Vaartstraat 58, Essen | 03 667 1615 | info@theshirtfactory.be | www.theshirtfactory.be



13 november is het **World Kindness Day**.
Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Steun jij **November** door je snor te laten staan? Movember streeft naar een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Ga naar be.movember.com en kijk wat jij kunt doen.

In sommige delen van België en Nederland viert men op 11 november **Sint-Maarten**. Volgens de traditie gaan de kinderen dan de straat op met een (zelfgemaakte) lampion.

Zet je schoen maar alvast klaar, want **Sinterklaas** komt deze maand weer aan in België.

Op 15 november eren wij **de koning** tijdens Koningsdag.

De dag begint voor de koninklijke familie met een dankdienst.

Lekker warm bij het haardvuur met een goed boek of een leuke film, een mooie wandeling in de natuur, een kopje warme chocolademelk of lekkere soep. **November** is zo slecht nog niet!

Kapsalon Esli is een betaalbare kapsalon die kwaliteit, vriendelijkheid en persoonlijke aandacht waarmaakt en waar iedere klant met evenveel aandacht verwelkomd en geholpen wordt.

Een kapsalon met kwaliteit

In onze vriendelijke en huiselijke sfeer zijn zowel vrouwen, mannen en kinderen welkom.

U kunt bij ons terecht voor:

- verschillende soorten kleuringen
- moderne en klassieker snitten
- opsteekkapsels voor bruiloften, feesten of communie
- brushingen

Heeft u vragen over type kleuring of verzorging van uw haren?

Maak dan eens een afspraak!



VOOR



NA



Kapsalon Esli

Kapellensteenweg 173, Kalmthout | 03 666 87 95



De enige echte computerwinkel in België!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets,
randapparatuur, IP camera's en alarmsystemen.



Opkuisessie (groot onderhoud)

Dit houdt in:
Voor particulieren (incl. BTW), tijdelijke
bestanden verwijderen, bureaublad
opruimen, programmalijs opschonen,
opstartprogramma's nalopen, opstart service
nalopen, volledige virusscan, malware scan,
drivers nalopen, Windows updates (geen
upgrades), koelers proper maken!

BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Op zoek naar een hobby?

Kom je ook graag
sporten of de sfeer opsnuiven
van het Multifunctioneel
Centrum De Biezen in Putte?

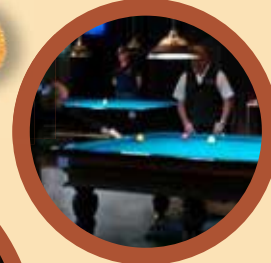
Spring er even binnen of
bezoek dan zeker
www.cafedebiezen.nl



KOM JE OOK?

INTOCHT VAN
SINTERKLAAS
17 november 2019

Kijk op Facebook voor
meer informatie!



Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil
uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum
De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten,
petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets
drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom!



MFC DE BIEZEN
Eten Drinken Sporten Vergaderen
PUTTE



"Mensen komen niet
enkel om hun hobby
uit te oefenen, maar
ook omdat ze het hier
fijn vinden. Dat maakt
me heel erg trots."

Je geboortelijst *bij Mon Bébé?*

Passie voor kinderspullen.
Dromen werd denken,
denken werd durven,
durven werd doen.

Mon Bébé, onze baby- en kinderspecialzaak, is in december 2018 opnieuw geopend aan de Dorpsstraat 36 te Kapellen.

We hebben alles in huis om de voorbereiding op de geboorte van je kindje compleet te maken. Je kan bij ons terecht voor:

- Geboortelijsten (steeds vrijblijvend advies)
- Kleertjes voor de allerkleinsten tot 6 jaar
- Baby artikelen groot en klein
- Educatief speelgoed
- Kinderwagens
- en nog veel meer...

“Wij dragen persoonlijke klantenservice hoog in het vaandel. Bij Mon Bébé ben je een klant en geen nummer. We willen de mensen het gevoel geven dat ze met al hun vragen over producten bij ons terecht kunnen. Kwaliteit van de artikelen is bij ons ook belangrijk, zo werken we met verschillende merken die 100% organisch zijn. Uiteindelijk draait het om de toekomst van onze kinderen en daarom kan ons materiaal niet duurzaam en gezond genoeg zijn. Daar doen we het voor”, aldus Nicky.

Wil je graag meer weten van deze unieke baby- en kinderspecialzaak? Kom dan zeker eens langs.

Tot gauw in onze nieuwe winkel, Nicky.
Je kan ons vinden in de Dorpsstraat 36, 2950 te Kapellen



*Nieuwe
collectie is
binnen!*



Dorpsstraat 36, 2950 Kapellen
monbebeide@gmail.com
03-294 54 22 - 0472-693 223



VLEESHAL AN GOOL

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

VERS VLEES, VLEESWAREN, SALADES EN MEER!

HERFST PAKKET

- 1 kg varkensfricassee
- 1 kg herfstburgers
- 1 kg witte of zwarte beuling
- 1 kg stoofvlees
- 1 kg gezouten spek

€ 41,¹⁰

PANKLAAR- PAKKET

- 1 kg schnitzel
- 1 kg blinde vinken
- 1 kg herfstburger
- 1 kg cordon bleu
- 1 kg entrecote burgers

€ 54,⁰⁰

GRATIS
2 BOOMSTAMMEKES
bij afgifte van deze bon

1 bon per
betalende klant
Geldig van 5-11 t/m
16-11-2019

GRATIS
150GR SALADE
NAAR KEUZE
bij afgifte van deze bon

1 bon per
betalende klant
Geldig van 19-11 t/m
30-11-2019

We bieden u onze nieuwe acties en knipbonnen aan in onze herfstfolder.
(Te verkrijgen in de vleeshal en bedeed via de post)

Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | 03/666.30.00 | www.vleeshal-van-gool.be
Grote parking voor de deur | Kijk voor de openingstijden op onze website

DAGJE UIT DE GROTE SCHIJN



EEN MAGISCHE AVOND-
WANDELING vol kleur, klank en
geur. Een feeëriek verlicht pad leidt
de weg, fluisterende bomen
genieten met je mee. Een stukje
magie, verborgen aan de rand van
de stad. Het Rivierenhof opent zijn
deuren voor een zinnenprikkelende
tocht door het donker. Een uniek
audiovisueel spektakel brengt een
vernieuwend verhaal zonder
woorden, met innoverende snuffjes
en lumineuze emoties. Het hele
parcours is een grote belevenis,
indrukwekkende technieken
voeren je van de ene mysterieuze
verassing naar de andere.

25 oktober t/m 11 november
Rivierenhof - Antwerpen
www.degroteschijn.be

FILMPJE KIJKEN KNIVES OUT

BINNEN/BUITEN

De befaamde misdaadschrijver Harlan
Thrombey (Christopher Plummer) wordt
dood aangetroffen in zijn landhuis, net na
zijn 85ste verjaardag. Uit het niets duikt de
charmante en scherpe privédetective Benoit
Blanc (Daniel Craig) op om de zaak te
onderzoeken. Hij moet afrekenen met een
bende hebberige familieleden die elkaar
zonder aarzelen verdacht maken en met
enkele loyale bedienden die de lippen stijf
op elkaar houden. Blanc baant zich een
weg door een kluwen van valse sporen,
vastberaden om de waarheid te achterhalen.
**KNIVES OUT draait vanaf 27 november
in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN EDGARD MEULEMAN



Leidinggevend laten zich vaak meer
leiden door hun ego dan ze denken. Dat
remt hen af om de bestaande organisatie-
structuren in hun bedrijf in twijfel te trekken
en te vernieuwen. De economische
golfbewegingen vragen erom structuren en
systemen in de huidige bedrijfsorganisatie
anders te bekijken en uit te werken. Met
zijn nieuwste boek 'EGO-Energie in
arbeidsorganisaties' wil management
consultant Edgard Meuleman managers en
verantwoordelijken inspireren tot reflectie
en actie. Nieuwsgierig? Lees het boek
en laat de inspiratie zijn werk doen.

**EGO-ENERGIE IN ARBEIDSORGANISATIES
van Edgard Meuleman is als e-book te koop
voor € 10,- via www.smartco-operation.be.**

Laserontharing

**VOELBAAR ZACHTE HUID,
VRIJ VAN ONGEWENSTE HAARGROEI**

Mooit meer waxen of scheren.
Zorgeloos naar het strand.

Soprano ICE is de meest complete en effectieve oplossing voor laserontharen die op dit moment beschikbaar is.

Deze Alma diode laser is geschikt voor alle huidtinten en haartypes en maakt het mogelijk om zelfs tijdens de zomermaanden te behandelen.

Ook de zongebruinde huid kan behandeld worden.

Maak vrijblijvend een afspraak voor een gratis testessie, en geniet van onze promo's!

- Super actie-onderbenen € 99,- i.p.v. € 175,-
Alleen geldig in november
- Oksels, 3 beurten + 1 gratis € 75,- per beurt



24



Beautycenter Chamyr

Dit topadres garandeert u welbevinden en harmonie voor lichaam en geest. We presenteren u de excellente BABOR verzorgingssystemen met een maximum aan service en in een ontspannen sfeer. Wij zijn 8 jaar geleden gestart met het merk BABOR omdat het op gebied van anti-aging veel te bieden heeft. Zij werken met de beste producten en apparatuur.

BABOR DE BESTE ZORG
VOOR UW UITERLIJK

Maak een afspraak en ervaar daarbij de totale werking van de BABOR methode. Meer info over al onze behandelingen op www.chamyr.be.

- Needling
- Microdermabrasie
- Fruitzuurbehandeling
- Spotreducer
- Anti-aging
- Huidanalyse
- Cryoline
- Permanente make-up
- Microblading
- Wimper extensions
- Micro pulsed plasma
- Spraytanning
- Nagelstudio

**€ 10,-
korting**
bij een Dokter Pro
behandeling!

chamyr
2 times so beautiful

Nieuwreedf 2, 2170 merksem
+32(0)36454089 | www.chamyr.be
Meer dan 30 jaar ervaring!

MAC
Batida
S.Oliver
Comma
Golléhaug
Frankwalder
YourConcept

Elke zondag open

Een kleine boetiek met persoonlijke service.
Vlotte damesmode t/m maat 46.
Wij gaan voor een juist prijskaartje in verhouding tot de kwaliteit en een goede pasvorm.
Ook het adres voor een warme trui van mooie kwaliteit en perfecte pasvorm.

Antwerpsestraat 47
Putte NL
www.demoo-desjoo.nl

de moo-de sjoo

25

TOTAL BEAUTY

Er kunnen mooie dingen ontstaan wanneer krachten worden gebundeld. Dat wordt bewezen door Caroline en Yves. Deze twee professionals zijn beiden al jaren actief in de beauty branche. Uit ervaring weten ze als geen ander hoe belangrijk het is om goede producten te gebruiken. Daarbij willen ze mensen graag van A tot Z kunnen helpen. Daarom opende ze samen Total Beauty Concept.

WIL JIJ
PROFESSIEEL
AAN DE SLAG
IN DE BEAUTY
BRANCHE?

CONCEPT

TOTAL BEAUTY CONCEPT

In dit productgamma ligt de focus op merken met doorgedreven, bewezen kwaliteit en expertise. Als totaal-leverancier staan ze graag voor je klaar met professioneel advies, niet enkel naar producten toe maar ook in professionele opleidingen en trainingen door gediplomeerde trainers.

Wil jij professioneel aan de slag in de beauty branche?

Neem dan vandaag nog contact op met de professionals van Total Beauty Concept! Ze staan te popelen om jou onder te dompelen in de wereld van ware schoonheid.

Total Beauty Concept BV

Vaartdijk 15 3/V2, 2960 Brecht
info@totalbeautyconcept.be
+32 3 291 49 86
www.totalbeautyconcept.be



Total Beauty Concept helpt en ondersteunt je graag in de verdere uitbouw van jouw instituut!

Officieel verdeler België en Luxemburg **LCN** | Officieel verdeler **B-Selfie** België en Nederland | Officieel verdeler **Nannic** België



SALON

TOTAL BEAUTY SALON

Door jarenlange ervaring in de cosmetica branche en het zelf runnen van meerdere schoonheidsinstituten, willen we graag optreden als jouw beauty consultant. Je kunt bij Total Beauty Salon terecht voor manicure, pedicure, gelaatsverzorging, permanente make-up, laserontharing en lichaamsverzorging. Als geen ander kennen we het dagelijkse reilen en zeilen in de sector. Het team in ons salon staat dan ook klaar met professioneel advies voor jou. Tevens kan je in Schilde alle producten testen en verkrijgen.

Total Beauty Salon

Turnhoutsebaan 322,
2970 Schilde
info@totalbeautysalon.be
+32 476 62 42 18
www.totalbeautysalon.be





Express yourself

Voor sommigen is de maand november grijs en eigenlijk niets aan. Voor ons niet, want we fleuren onszelf gewoon op met de mooiste beautyproducten. November is niet de start van een winterdepressie, maar van winterexpressie!

1. Si Eau de Parfum Nacre Edition van Armani, € 140,- www.armanibeauty.com
2. Organic Vegan Body Wash van Beauty Kitchen, € 9,99 www.hollandandbarrett.com
3. Tas Charley Coral van SMAAK Amsterdam, € 309,- www.smaakamsterdam.com
4. Phyto-Nature Firming Serum van Dermalogica, € 154,90 www.dermalogica.be
5. Mesmerising Oudh Accord & Gold Eau de Parfum van Molton Brown, € 130,- www.babassu.nl
6. Blusher Eyeshadow Multi-Effect van Collistar, € 34,50 www.collistar.be

7. Sparkling Body Powder van Urban Decay, € 35,- www.urban-decay.nl
8. Rouge Pur Couture Fuchsia Allusion, € 38,50 www.ysl.com
9. Heart Defensor Eye <3 Palette van Pixi, € 23,50 www.debijenkorf.be
10. nail polish rust-worthy van essie, € 9,99 www.essie.be
11. Météorites Goldenland van Guerlain, € 59,- www.guerlain.com
12. The Repulp Gel van Novexpert, € 49,95 www.iciparisxl.be

Zin om te dansen?

Kom dan op de 1e vrijdag
en de 3e zaterdag van
de maand naar Café
Starrenhof in Kapellen!

Thema: soul, disco en
jive muziek
Start: 21:00

Café Starrenhof | Kapelsestraat 59, 2950 Kapellen

BRUIST

Als het weer
niet meezit, zorg
dan zelf voor een
goede bui



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

THE STORY OF FLORIS



THE STORY OF
FLORIS

Belevingsboetiek
The Story of Floris
brengt u een ruim
assortiment aan verse
snijsbloemen, planten en
interieurobjecten.



Stationsstraat 58, Kapellen
Di – vr 10:00 – 18:30 | Za 10:00 – 17:00
www.thestoryoffloris.be | +32 478 477 249

OUDJAAARMENU 2019



Prijs: 58€

Met aangepast drankenarrangement: 83€

Reserveer voor 20/11/2019 en we zorgen
voor een leuk extraatje!

Vanaf 22h danst u het nieuwe jaar in
met onze DJ

Tartaar van 'Holstein' rund met een lichte toets van sesam,
gebakken Sint-Jacobsvrucht en Truffelmayonaise

Krokette van rivierkreeftjes, Bisque en slaatje met Kalamansi
dressing

Tarbotfilet 'Dugléré' met Grijs garnaaltjes,
kort gegaarde trostomaat en gevulde aardappeltjes met
mousseline van prei
of

Filet van Hertenkalf

Pastinaak en knolselder, gekarameliseerd witloof,
boschampignons en wildsaus

Chocolade fantasie
Chocolade mousse met Oreokoekjes en koraalbiscuit

Oude Baan 11 ◊ 2930 Brasschaat
Tel: 03 / 877.22.25

WWW.VIEUX-DEPOT.BE

Reserveren kan via: info@vieux-depot.be



LIV'IN ROOM 121

A WAY OF LIVING !

Bohemian Concept Store • ruim 4000 m²



Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand

OPEN: woensdag t/m zondag van 10h tot 17h



Open
Deurdagen
zat 23 & zon 24
november
(10.00 - 17.00)

Waan je op Ibiza in Antwerpen!

Noorderlaan 121 | 2030, Antwerpen | (+32) 03 541 96 37
www.livinroom121.be | follow us on   [liv_in_room_121](https://www.instagram.com/liv_in_room_121)

'Kom zeker eens langs!
Ann & haar team

Parel in 't groen

Oisterwijk is een gastvrije Nederlandse gemeente waar altijd iets te beleven is. Dankzij de ligging middenin de natuur wordt de gemeente ook wel 'Parel in 't groen' genoemd. Breng een bezoek aan de gezellige dorpskern of maak een wandeling door de mooie natuur. En sluit de dag af met een hapje en drankje op het grootste terras van Nederland.



SHOPPEN

Je vindt in Oisterwijk een mooie mix van landelijke winkelketens, lokale ondernemers en exclusievere winkels. Van bijzondere woonwinkels zoals **KOOS KLUYTMANS INTERIEUR** tot gezellige boetiekjes als **LO-LA KINDER-KLEDING**. En wat dacht je van de prachtige delicatessenzaak **LA CUCINA**? Na een dagje shoppen in Oisterwijk kom je altijd thuis met iets speciaals. In het bruisende centrum van Oisterwijk vind je talloze leuke winkeltjes op De Lind en in de Dorpsstraat. Houd tijdens het shoppen ook zeker je ogen open voor sfeervolle zijstraatjes, want juist daar vind je de meest bijzondere winkels.



BRUIST

Deal

OVERNACHTEN

Overnachten in Oisterwijk? Dat doe je natuurlijk bij **HOTEL DE LEIJHOF!** Gebruik bij het boeken kortingscode 'BRUIST' en profiteer van een mooie korting!

WINTERGLO'W OISTERWIJK 2019

Dit sfeervolle winterevenement vindt plaats op vrijdag 13 en zaterdag 14 december in het centrum van Oisterwijk. Net als voorgaande jaren is het centrum op deze dagen omgetoerd tot een sfeervol decor met o.a. een kerstmarkt, foodtrucks, muziek- en theateroptredens, gezellige winterterrassen en een ijsbaan. En natuurlijk zijn de winkels geopend.

CULTUUR

Oisterwijk heeft verschillende bezienswaardigheden die stuk voor stuk de moeite waard zijn. Een bezoek aan de **KERKHOVENSE MOLEN** mag echt niet ontbreken als je naar Oisterwijk gaat. En iedere eerste dinsdag van de maand organiseert de levendige hotspot **LEERFABRIEK KVL** een gratis rondleiding op het terrein. Je bezoekt dan ook het 'Europees Keramisch Werkcentrum'.

Oisterwijk



VERVOER

Oisterwijk ligt centraal in Noord-Brabant en is daardoor vanuit verschillende richtingen goed te bereiken. In het centrum is volop ruimte om (betaald) te parkeren. De stad heeft ook een eigen treinstation. Reis je graag met bijzonder vervoer door de stad?



Ga dan met de **PAREL EXPRESS**, een bekende verschijning in Oisterwijk. Met deze toeristentrein rijd je langs de mooiste plekken in het centrum of door de mooie natuur.

FIETSEN EN WANDELEN

Dankzij de mooie omgeving is Oisterwijk de ideale plek om heerlijk te wandelen en fietsen. Geniet van de rust, de bijzondere natuur en al het moois dat Oisterwijk te bieden heeft. Je vindt er vele kilometers aan prachtige fiets- en wandelroutes. Bezoek bijvoorbeeld de Oisterwijkse **BOSSEN & VENNEN** of begin je wandeling bij een van de natuurpoorten. Onderweg zijn er volop mogelijkheden om te genieten van een hapje en een drankje.

CULINAIR GENIETEN

Oisterwijk is rijk aan horecazaken met elk hun eigen specialiteit. Ontdek de gezellige restaurants en ruime terrassen aan De Lind, waaronder dat van **MOOR**, één van de culinaire hotspots van Oisterwijk. Maar ook Keuken van Leer, de stoere en industriële zaak van Robèrt van Beekhoven verdient zeker een bezoekje.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Oisterwijk. JA, OOK OISTERWIJK BRUIST!



Wij ontzorgen jullie

ook van administratieve zaken

Als een familie bij ons komt met een overlijden, bieden wij ook administratieve hulp na het overlijden aan. Zo kan de familie alle tijd nemen om te rouwen zonder meteen aan verschillende administratieve zaken te denken.

Het blokkeren of deblokkeren van de bankrekening, aangifte van de nalatenschap, stopzetten van pensioenen of uitkeringen, stopzetten van verschillende abonnementen, verzekeringen enz...

Als u graag meer informatie wenst over alles wat met een uitvaart te maken heeft, kan u ons steeds vrijblijvend contacteren voor een afspraak.



Wist je dat?

Ook als u reeds van een uitvaartverzekering geniet, u steeds vrije keuze van begrafenisondernemer heeft.

Wij kiezen heel bewust voor de naam Uitvaartzorg, omdat zorg de belangrijkste eigenschap hoort te zijn van een uitvaartondernemer. Bij ons staat dit centraal.

Alles draait om zorg. Zorg voor de overledene: wij behandelen uw dierbare met respect en eerbied.

Zorg voor de familie: wij willen u begeleiden in dit proces om op een hele mooie en persoonlijke manier afscheid te nemen van uw dierbare.

Want uw verdriet is onze zorg!



Steve
& Evi



Kapelsesteenweg 309, Ekeren
Bredabaan 439, Brasschaat
03 434 33 32 - 0497 83 05 40

info@uitvaartzorg-delelie.be
www.uitvaartzorg-delelie.be

MEER SFEER IN HUIS?

Vouwgordijnen in vitragestof zijn voldoende transparant om licht door te laten en het uitzicht naar buiten voor een stuk vrij te houden. Op die manier vervangen de vouwgordijnen de klassieke vitrage en kunnen ze gecombineerd worden met overgordijnen.

Gorlima voorziet onderaan in het gordijn een verzwaring om de stof strak te houden. Met een katrolsysteem dat gelijkaardig is aan dat van jaloezieën, kunt u het vouwgordijn tot op gewenste hoogte trekken.

U bent van harte welkom op ons nieuwe adres Statiestraat 18 te Kalmthout.

Linda en Marc



Gorlima bvba
Statiestraat 18, 2920 Kalmthout
03/ 667 41 73
info@gorlima.be | www.gorlima.be

- Gordijnen
- Glasgordijnen
- Panelen
- Lamellen
- Jaloezieën
- Behang
- Tapijt
- Interieur decoratie en meer!

Contacteer
Gorlima
vrijblijvend
voor meer
informatie!





Laat je inspireren door onze mooie vloeren!

Waarom Mattheeussen?

- ✓ Grote toonzaal waar u de tegels kan voelen en ervaren.
- ✓ Vakmanschap met oog voor detail
- ✓ Nauwkeurige meting ter plaatse
- ✓ Overzichtelijke offerte zonder bijkomende kosten



Vloeren

Keramische vloertegels of natuurstenen vloeren? De mogelijkheden zijn eindeloos. Bij het inrichten van een badkamer komt er nogal wat kijken.



Parket

Bent u op zoek naar een degelijke en schitterende parketvloer of reeds in de 'parketvloer kiezen'-fase, dan bent je bij Mattheeussen vloeren aan het juiste adres!



Badkamers

Ook u wil zolang mogelijk thuis blijven wonen? Vervang het bad voor een inloopdouche en geniet van de extra ruimte en mogelijkheden.

Huur wat extra koelte



Rekken zijn vanaf nu ook verkrijgbaar!

De voordelen zijn:

- werkt op 220V netstroom
- kan vervoerd worden met rijbewijs B
- geen gedoe met plaatsgebrek in uw eigen koelkast
- voorzien van binnenverlichting
- geen gedoe met mini-koelboxen

Heb je geen trekhaak, dan bieden wij de service om onze koelwagen te leveren mits in overleg.

Ideaal voor allerlei privéfeesten, zoals een BBQ, party, huwelijksfeest, recepties, tuinfeest, communie- of lentefeest, jubileum, verjaardagspartij, doopfeest of babyborrel en voor voor evenementen en braderijen.

Hoeveel dagen kan je deze huren?

Je kan deze per dag, per weekend, per midweek, per week, per maand of zelfs langdurig huren. Voor langere periodes wordt er een passende offerte opgemaakt.

Vanaf nu beschikken wij over 2 koelaanhangwagens. Namelijk 2 formaten: een van 7 m³ en een van 5,25 m³

Mochten er toch nog vragen zijn, aarzel dan niet ons te contacteren!



Koel Rent

Steenovenstraat 56, Berendrecht
0468 288 296
info@koelrent.be
www.koelrent.be

het **WILDSEIZOEN** is begonnen bij

BRASSERIE RESTAURANT 'T KOETSHUIS



't Koetshuis is – u raadde het al – een gerenommeerde naam. Deze zaak draagt een mooie geschiedenis en dat weerspiegelt zich in de karaktervolle brasserie. Bovendien hangt er een gezellige sfeer, krijg je een zeer hartelijke ontvangst en bieden zij uitstekende service!

Zie je een bezoek aan 't Koetshuis ook zitten? Bezoek de website voor meer informatie of loop eens gezellig binnen!



*“Wild is
onze
specialiteit”*

Alle dagen open vanaf 10.00 uur

Restaurant Brasserie 't Koetshuis

Oud Broek 2, 2940 Stabroek

0032-3-6058485 | www.brasserie-tkoetshuis.be

't Koetshuis
brasserie restaurant

COPY SERVICE CENTER

ABSOLUUT TOPWERK, SNELLE SERVICE

03 605 42 67



**Wacht niet
langer en bindt
het in!**

INBINDEN VAN BOEKEN, DOCUMENTEN EN EINDWERKEN

Laat u graag uw documenten inbinden in een handige bundel of boek? Dit oogt niet alleen bijzonder professioneel, maar is ook vaak de meest duurzame manier om uw documenten te bewaren. Copy Service Center in Kapellen biedt u meerdere mogelijkheden.

Dorpstraat 50-2950 Kapellen-België
copyservicecenter@skynet.be
www.copy-service-center.be

MICHAEL PILARCZYK

Leef je mooiste leven!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Het begon twee jaar geleden met de Ibiza Meditations die ik live deed via Facebook vanaf het strand van Talamanca. Er was zoveel vraag naar dat we met trots deze app presenteren.

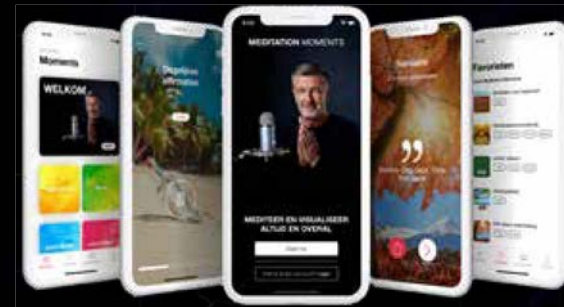
Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk



MEDITATIONMOMENTS



Zorg op maat

Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!



Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!

+32 486 66 15 45 | cindy@thuisverplegingsteamjanvangils.be | 03 210 90 90



Familiale sfeer in een garage Met oog voor de toekomst

WIJ STELLEN DEZE MAAND HET GWIJDE-TEAM AAN U VOOR.

ZAAKVOERDERS



Danielle de Dooij
Advies en prijzen nieuwe en tweedehands wagens en merken, autofinanciering en private lease.



Donald de Dooij
Prijzen en advies over onderdelen, schade en accessoires en algemene werking van werkplaats.



Adrienne Vandamme
Staat na haar pensioen nog steeds klaar met haar inzicht en raad en helpt nog met de administratie.



Peter de Dooij
Staat na zijn pensioen nog steeds klaar om wagens naar de controle te rijden en u terug naar huis te brengen.

DE OUDERS

VERKOOP



Lindsey Coolen
Advies en prijzen nieuwe en tweedehands wagens en merken, autofinanciering en private lease.

RECEPTIE



Goswin Goderis
Maken van afspraken, regelen voertuigen voor en na herstelling, afrekenen van herstelfacturen en beheer van vervangwagens.

WERKPLAATS



Mario Wouters
Alle werken aan uw wagen: kleine en grote herstellingen, monteren en vervangen van banden, jaarlijks onderhoud en nakijken voor uw reis.



Garage Gwijde | Ertbrandstraat 173 - 177, 2950 Kapellen | 03.664.25.65 | www.gwijde.com



Restaurant De Godevaart wordt één jaar!

BRUISENDE/ZAKEN

De Godevaart mag zijn eerste kaarsje uitblazen. Sinds Jeremie Landweer het restaurant op de Sint-Katelijnevest vorig jaar overnam, is er een nieuwe chef, een nieuwe parking en een nieuw concept. "We hebben een jaar gefinetuned aan de Godevaart, maar nu staat alles op punt", zegt uitbater Jeremie.

Lunch voor
€ 29,50

(incl. voor- en
hoofdgerecht)

3-gangen
Gourmand
menu
voor € 37,-

Daar waar vroeger de Godevaart synoniem stond met uitgebreid en exclusief tafelen, werd door de nieuwe uitbaters besloten resoluut te breken met deze traditie.

De Godevaart biedt nu een eerlijke, eigentijdse keuken met dagverse, seizoensgebonden producten. Alles draait om lekker eten in een leuke, ontspannen sfeer. Meergangenmenu's hebben plaatsgemaakt voor een vaste kaart aangevuld met een aantal suggesties. Zo kan je voor de lunch, tussen het shoppen door, perfect binnenstappen voor één gerecht!

De tijd dat lekker eten gelijk stond aan uren aan tafel zitten, behoort tot het verleden, aldus Jeremie Landweer, die onlangs de teugels van dit restaurant in handen nam.

Iedereen moet zich hier welkom voelen!



DE GODEVAART

De Godevaart | Sint Katelijnevest 23, 2000 Antwerpen | 03/231.89.94 | info@degodevaart.be | www.degodevaart.be



Openingstijden

Maandag t/m zaterdag: 12:00-15:00 & 18:00-22:00
Zondag gesloten.

Wil je echter een groepsreservatie maken, dan openen wij graag ons restaurant voor jou op aanvraag! (afhankelijk van aantal deelnemers en budget)

Voor meer informatie hierover kan je ons altijd bellen of mailen.

MY ONLY BOTTLE

De enige fles voor onderweg waarmee je ook bruiswater kunt maken



KEEP IT CLEAN

Je stopt je herbruikbare fles gemakkelijk in de vaatwasser

sodastream®

Met de **MY ONLY BOTTLE** van SodaStream heb je **altijd en overal** een fashionable dorstlesser bij de hand. De My Only Bottle is perfect voor on-the-go en is ook nog eens vaatwasserbestendig. Daarnaast lever je ook een belangrijke bijdrage aan een **schonere wereld**. Je hebt namelijk geen wegwerpflessen meer nodig. **Better for you, better for the planet!**



HANDIG DINGETJE

Altijd en overal 0,5L dorstlessing aan je draagkoordje



HELP MEE AAN EEN WERELD ZONDER WEGWERPPLASTIC

Met een herbruikbare SodaStream-fles bespaar je duizenden plastic wegwerpflessen

SPORT TOP MET DE SPORTDOP

Altijd op en top gehydrateerd



Koop jouw My Only Bottle op sodastreamstore.nl

Reykjavik is bijna altijd het vertrek- en aankomstpunt voor rondreizen op IJsland. De meest noordelijk gelegen hoofdstad ter wereld is er een in pocketformaat: kleine huisjes, bezet met kleurige aluminium golfplaten, domineren het straatbeeld in de binnenstad.

Op citytrip naar



Het centrum is overzichtelijk en bijna alle bezienswaardigheden liggen op wandelafstand van elkaar. Denk bijvoorbeeld aan het prachtige parlement, de vele visrestaurantjes en het shoppen in Laugavegur, dé winkelstraat van Reykjavik.

GOUDEN CIRKEL

De naam geeft het al aan: dit is één van de bekendste en populairste toeristische bestemmingen op het eiland. Door de ligging dicht bij de hoofdstad is dit een prima daguitstap. De Gouden Cirkel is zo'n 300 kilometer lang en perfect op één dag te doen.

De waterval van Gullfoss op de Hvítá-rivier is één van de meest indrukwekkendste van het zuidwesten. Een val van 32 meter in twee etappes doet het water aanzwellen en met brute kracht in de diepte smakken.

Het geothermische terrein in Haukadulur doet denken aan een pokdalig maanlandschap. Hete



bronnen en borrelende modderpoelen barsten om de paar minuten uit. De eruptie begint met het pruttelen van het water, waarna een helblauwe bel ontstaat. Een fractie later ontploft de hele boel en spuit het water tot dertig meter hoog.

Het Thingvellir National Park staat bekend om zijn geschiedenis en prachtige natuur. Je loopt hier over de Mid-Atlantische Rug waar het Europese en Amerikaanse continent jaarlijks zo'n twee centimeter uit elkaar drijven. Dat verklaart de aardbevingen en vulkanische activiteit.

· HUUR EEN AUTO
· EN ONTDEK DE
· PRACHTIGE
· NATUUR VAN
· IJSLAND

COMPLEET GENIETEN



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. 1874
THE GEORGE
RESTAURANT

Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: **BRUIST**

RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL

Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk

Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl



Groeten uit Oisterwijk

DAKWERKEN JENNES



UW HELLEND DAK, ONZE SPECIALITEIT!

Nieuwbouw of renovatie? Wij hebben de kennis in huis om elk type dak of project uit te voeren.

Wij adviseren bij het maken van uw keuze van materialen voor de dakbedekking en werken met pannen, tegelpannen, natuurleien en eternit leien.

Of het nu gaat om de integratie van velux ramen in de dakpartij of een sarkingdak, wij staan u graag bij met raad en daad. Verder kunt u bij ons terecht voor de daktimmerwerken.

Wij coördineren dan voor u de timmerwerken zodat u slechts één aanspreekpunt heeft voor uw volledig dak.



NIET ELKE DAKMAN, IS EEN VAKMAN

- Plat dak
- Hellend dak
- Leien dak
- Gevelafwerking
- Zink en koper werken

Dakwerken Jennes

0476/62.99.08

Albert Louisastraat 18 | 2950 Putte - Kapellen
info@dakwerkenjennes.be | www.dakwerkenjennes.be

Albert Louisastraat 18, Kapellen | 0476 62 99 08 | info@dakwerkenjennes.be | www.dakwerkenjennes.be

BOEDING Bent u klaar voor de winter?



GELUIDSWEREND



INBRAAKWEREND



ISOLEREND



PRIVACY



VOCHTWEREND



ZONWEREND

Kapelsesteenweg 469B, 2180 Ekeren | 03/660.20.36 | www.boeding.com | info@boeding.com

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-garde stijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je onze beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Wonen in warmte



KACHELSERVICE
Kalmthoutsesteenweg 290
2910 Essen (Wildert) | 03 666 85 87
info@kachelservice.be | www.kachelservice.be

VERKOOP, INSTALLATIE EN ONDERHOUD VAN

- Pelletkachels
- Combikachels
- Houtkachels
- Inbouwhaarden
- Houtfornuizen

Naaisalon

BUSY/LIZY

Breng rust in je hoofd, creatieve
expressie werkt heel ontspannend



OPENINGSTIJDEN
Ma t/m vrij
09:30 - 18:30 uur
Zaterdag
10:00 - 18:00 uur

**Is handwerk jouw ding?
Dan heb je geen enkele
reden om niet langs
Busy Lizy te komen!**



Hoevensebaan 71, Kapellen
03/665 47 12
www.facebook.com/busylizykapellen

Kapellen

BONZAI RETRO

16 & 17 NOVEMBER

Oh yes, het is weer bijna die tijd van het jaar. Het moment waarop Bonzai neerstrijkt in de gewelfde zalen van de machtige Waagnatie voor wat nog steeds het beste indoor retro event van het jaar is. Duid dus 16 november met stip aan in je agenda, check je rave outfit, verwittig je vrienden en zorg dat je dit audio-visueel spektakel niet mist!

Zoals altijd hebben ze voor hun winter extravaganza een hele reeks van de beste Belgische dj's opgeroepen om jullie de glorie dagen van de dance muziek te laten herbeleven. Die zullen jullie tot diep in de nacht laten feesten zoals toen: met alle handen in de lucht en een dikke smile op jullie gezicht!

Wanneer: 16 & 17 november 2019

Waar: Antwerpen

Prijs: Zie website

www.bonzairetro.com



CREATIVE VILLE

VRIJDAG 22 NOVEMBER

Flanders DC organiseert dit najaar een nieuwe editie van Creative Ville in Antwerpen. Creative Ville is dé conferentie voor wie inspiratie wil opdoen rond ondernemen in de creatieve sector. Toptalenten, jonge helden en bruggenbouwers delen hun ervaringen via talks en breakout-sessies. Is Creative Ville voor jou?

Verwacht een mix van lokale en internationale sprekers uit de creatieve sector, van design en architectuur over digitale media en literatuur tot film en kunst. Toonaangevende ondernemingen en baanbrekende nieuwkomers zullen een inkijk geven in hun werk en uitdagingen. Creative Ville belooft weg te blijven van de productdemo's, salespresentaties en slaapverwekkende powerpoints. De lat wordt dit jaar nog hoger gelegd, er worden internationale sprekers toegevoegd aan de reeds indrukwekkende line-up van lokale helden uit de creatieve sector.

Wanneer: Vrijdag 22 november 2019

Waar: Handelsbeurs, Twaalfmaandenstraat, Antwerpen

Prijs: Zie website

www.creativeville.be



SPIRITUELE BELEEF BEURS ANTWERPEN

ZONDAG 24 NOVEMBER

Wat kun je verwachten van deze gezellige, bezield, spirituele beurs? Life coaches en experts voor een persoonlijk consult: de meest ervaren numerologen, kaartleggers, astrologen, mediums, personal coaches uit België en Nederland maken zich op voor dit event. Uren shopplezier: spirituele snuisterijen, de mooiste edelstenen, unieke boeken... noem maar op!

Heb je interesse in spiritualiteit, wellbeing, zelfontwikkeling, in een mindful leven én in complementaire geneeswijzen? Wil je met je eigen ogen zien wat deze boeiende onderwerpen nu precies inhouden? Ontdek dit alles op de Spirituele Beurs Expo

Wanneer: Zondag 24 november 2019

Waar: Boterlaarbaan 89, Deurne

Prijs: € 9,50

www.bloom.be



THE STORY OF FLORIS

PRESENTATIE KERST- EN WINTERCOLLECTIE

15 T/M 17 NOVEMBER



Van 15 t/m 17 november onthult The story of Floris zijn eerste kerst- en winter collectie.

Laat je betoveren door al het moois wat The story of Floris te bieden heeft tijdens de start van een warm en gezellig seizoen.

Het worden dagen gevuld met winterse sferen waar u ten volle van kan genieten met een bijhorend hapje en drankje.

De sfeerdagen starten met een laatavondopening op vrijdag 15 november van 10:00 tot 21:00. Zaterdag 16 en zondag 17 november is The story of Floris geopend van 10:00 tot 17:00.

Wanneer: 15 t/m 17 november

Waar: Stationsstraat 58, Kapellen

Prijs: Gratis

www.thestoryoffloris.be

Deze vegetarische salade met pompoen, geitenkaas en walnoten maakt een gure herfstdag meteen wat zonniger. En hij smaakt heerlijk in combinatie met de portobello's met verschillende soorten kaas in knapperig bladerdeeg.

Herfstsalade met pompoen

2 PERSONEN - 20 MIN. + 20 MIN. OVENTIJD

INGREDIËNTEN

400 gr pompoen in stukjes
scheut olijfolie
peper en zout
snuf tijm
3 tenen knoflook
1 rode ui
kneepje honing
1 eetlepel balsamicoazijn
200 gr linzen (pot/zak)
80 gr rucola melange
75 gr geitenkaas
2 eetlepels walnoten

Verwarm de oven voor op 200 graden. Doe de pompoenblokjes in een ovenschaal en besprenkel met een scheutje olie, peper, zout en wat tijm. Leg de tenen knoflook (in schil) ertussen. Zet de schaal 20 minuten in de oven. Voeg de laatste paar minuten de rode ui in ringetjes toe. Haal de knoflooktenen uit de ovenschaal en verwijder de schil. Mix ze fijn in een keukenmachine met een scheutje olie, kneepje koning en 1 eetlepel balsamicoazijn. Laat de linzen uitlekken. Verdeel de sla over 2 borden. Verdeel de linzen (eventueel verwarmen), de pompoen en de ui erover. Kruimel de geitenkaas en walnoten erover. Besprenkel met de zoete knoflookdressing.



Gevulde portobello in bladerdeeg

4 PERSONEN - 50 MINUTEN

INGREDIËNTEN

4 vellen bladerdeeg
100 gr geitenkaas
100 gr blauwe kaas
150 gr spinazie (ontdooit)
2 eetlepels pijnboompitten
4 portobello's

Haal de vellen bladerdeeg uit de vriezer. Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de geitenkaas met de blauwe kaas. Laat de spinazie uitlekken en druk met een lepel zoveel mogelijk vocht eruit. Meng de spinazie met de kazen. Schep een eetlepel pijnboompitten erdoor. Snijdt de stelen uit de portobello's en doe het groene kaasmengsel hierin. Leg de portobello's op een vel bladerdeeg en vouw dit omhoog en druk goed vast aan de portobello. Verdeel wat pijnboompitten erover en zet circa 25 minuten in de oven. Serveer eventueel met een salade als hoofdgerecht of als lunch.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

GEbruik EEN IJSSCHep

om eenvoudig de zaadjes uit komkommers, courgettes en pompoenen te verwijderen.



Strooi een beetje BAKING SODA in je pendaalemmer voor je de vuilniszak erin doet. Dit zal korte metten maken met vervelende geurtjes.



60

Prik het uiteinde van **EEN CITROEN** met een satéprikker terug op de andere helft. Dit blijft in een plastic zakje in de koelkast wel een maand houdbaar.



LEG EEN HOUTEN LEPEL op de pan als je rijst of pasta kookt. De kans dat het water overkookt is nu heel erg klein.

FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Gooi de uiteinden van **LENTE-UI** niet weg: in een glaasje water groeien ze opnieuw!



KOOK AARDAPPELEN in de schil en laat ze schrikken in ijskoud water. Het vel glijdt er vervolgens zo af!



61

Giet een laagje water op je zelfgemaakte **GUACAMOLE** en zet afgedekt in de koelkast. Giet het water eraf en roer even door als je hem weer wilt eten.



Hang HANGMANDJES aan je koelkastplanken. Zo creëer je extra opbergruimte en maak je maximaal gebruik van (de hoogte van) je koelkast.

"UW GEZONDHEID IS
ONZE PASSIE"

Uniek in de regio

fitness

onder begeleiding

Meer mogelijk met revalidatie. Onze core business is kinesitherapie en revalidatie. Op de benedenverdieping kunnen patiënten bij ons terecht voor allerlei soorten revalidatie.

Van sportrevalidatie tot manuele therapie en kinesitherapie bij chronische aandoeningen. Door de grote fitnessruimte kunnen we patiënten goed helpen, bijvoorbeeld met actieve revalidatie. We zijn in staat om mensen op alle gebieden beter te maken en dat is uiteindelijk ons doel.

Afspraak maken?

Bel met Corpus Fit op (0)3 313 50 72 of stuur een mailtje naar info@corpusfit.be.

U kunt ook het contactformulier op de website invullen:
www.corpusfit.be.



Wacht niet langer en contacteer ons!

Ertbrandstraat 235, Putte-Kapellen | + 32 (0)3 313 50 72 | info@corpusfit.be | www.corpusfit.be

GENIET VAN ONZE BOURGONDISCHE BRASSERIE

LOS DE PUZZEL OP EN MAAK KANS OP
EEN DINERBON T.W.V. € 100,- IN ONZE BRASSERIE

o	i	g	d	v	o	d	j	i	m	u
r	n	j	c	a	s	i	n	o	g	q
i	o	t	a	c	y	z	k	e	a	z
d	j	u	s	c	d	d	q	i	z	c
i	g	b	l	p	k	p	t	k	e	v
n	v	e	r	e	a	p	j	b	b	o
e	n	x	l	e	t	n	o	k	v	e
r	u	k	d	u	d	t	n	t	m	x
m	c	w	i	q	k	a	e	i	z	d
f	h	b	d	b	b	y	h	h	n	n
t	a	y	g	o	c	h	c	q	t	g

ontspanning diner geluk casino
roulette jackpot breda genieten

ONZE KEUKEN IS DAGELIJKS GEOPEND
VAN 17.00 UUR TOT 01.30 UUR

BREDA



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december
de oplossing in op onze site: www.kapellenbruist.be

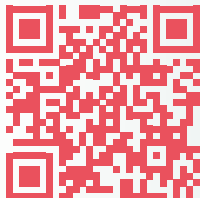


Complete leesbril op sterkte

actie
NOVEMBER 2019

(*) Correcties : vanaf 0,00 tot +4.00 cyl max +2.00

www.brildesign-ingrid.be



vanaf

79 €

... ook de bril maakt het verschil



OPENINGSUREN :



ma : **GESLOTEN**
di : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
woe : 9-12:00 u. - **GESLOTEN**
don : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
vrij : 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
zat : 10 u. doorlopend tot 15:00 u.

Tijdens de schoolvakanties open vanaf 10 u. ipv 9 u.



BRILDESIGN INGRID

Puttestraat, 43 2940 PUTTE-STABROEK 03 / 605 23 65